Die Sportart für Kopf und Körper

Grundschultag präsentiert den Handballsport

Im November 2018 konnten wir in der Pfalz-Graf-Rudolf Schule in Herrenberg und der Grundschule in Öschelbronn zusammen mit der SGH2Ku erfolgreich Schnuppertage anbieten. Der Grundschultag ist eine vom Handballverband Württemberg organisierte Veranstaltung, für die sich Schulen bewerben können. Ziel ist, Mädchen und Jungs für den Sport zu

begeistern, der ja gerade in Herrenberg eine große Tradition hat.

Dank der tollen Unterstützung unserer TrainerInnen des VfL-Jugendhandballs und von Spielerinnen und Spielern der SG (Frauen 2. Bundesliga, Männer BW Oberliga) konnten wir den Schnupperkurs in vier Klassen anbieten. Einige Erinnerungen wehten dabei durch die Halle, haben doch

einige der Spielerinnen und Spieler die teilnehmenden Schulen selbst besucht. Dass sie zum Beispiel als Bundesliga-Spielerinnen für einen Tag dorthin zurückkehren, zeigte den potenziellen Nachwuchstalenten, was in diesem tollen Sport möglich ist.



Aufgebaut wie ein normaler Spieltag

Der Inhalt der Schnuppertage lehnt sich an die tatsächlichen Kinderspieltage an, um den Kindern ein realistisches Bild vom Handballspielen im Verein zu vermitteln. Anders als im Jugend- und Aktiven-Bereich gliedern sich die Spieltage bei den Kindermannschaften in drei Blöcke: dem eigentlichen Handballspiel, einem handballnahen Spiel und Koordinationsübungen. Alle drei Blöcke werden einzeln, jedoch in gleicher Gewichtung gewertet. Für einen Sieg gibt es 2:0 Punkte für eine Niederlage 0:2 und für ein Unentschieden 1:1 Punkte. Zum Schluss werden die Punkte zusammengezählt, sodass am Ende die sechs zu erreichenden Punkte auf Sieg, Niederlage oder Unentschieden aufgeteilt werden. Während der Saison gibt es auch eine Tabelle, soviel Wettbewerb soll sein. Der Sinn dieser Kombination ist, den Kindern Spaß, Bewegung und Köpfchen durch Handball näherzubringen und Ehrgeiz zu wecken. Denn neben der körperlichen Fitness wird auch die Koordination und die mentale Fitness trainiert und gefordert. Dadurch werden die Kinder nicht nur beim Handballsport, sondern auch in ihrer gesamten Entwicklung gefördert.

Wichtig: Jedes Kind zählt mit seinen Stärken und Entwicklungspotenzialen, doch nur als Team gewinnt man gemeinsam.

Positive Bilanz

Die Grundschultage waren ein voller Erfolg! Es hat allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern großen Spaß bereitet. Die Motivation war während der ganzen Zeit sichtbar und erlebbar und alle Kinder haben voller Tatendrang wirklich toll mitgemacht. Auch die Resonanz der Schulrektorin und der Sportlehrerinnen war sehr positiv. Für 2019 steht bereits eine Wiederholung an. Zudem steht bereits fest, dass die Vogt-Hess-Grundschule ebenfalls einen Handballtag anbieten möchte. Wer nicht so lange warten möchte, dass der Handball an die Schule kommt, ist jederzeit zu einem Schnuppertraining eingeladen. Bitte meldet euch bei einem der Trainer oder in der Geschäftsstelle des VfL Herrenberg.

Denis Lide

Handball

Abteilungsleitung: Jan Engau, abteilungsleitung-handball@vfl-herrenberg.de
Jugendleitung: Christian Stahl, jugendleitung-handball@vfl-herrenberg.de
Anja K., sportliche-leitung-handball@vfl-herrenberg.de

Gemischte Minis Do, 17.00 – 18.15 Uhr Kreissporthalle (2010 und 2011) Betreuer: Anja K., Andrea Weingärtner

Gemischte E-Jugend Mo/Do, 17.30 - 19.00 Uhr Kreissporthalle

[2008 und 2009] Betreuer: Jens Peter, Pauline Wörner, Helen Wörner

Weibliche E-Jugend Mo/Do, 17.30 – 19.00 Uhr Kreissporthalle
(2008 und 2009) Betreuer: Sina Sprütten, Denis Lide, Sarah Ludwig

Schnuppem ist ausdrücklich erwünscht und immer zu den aufgeführten Zeiten möglich. Einfach in die Halle kommen, Sportkleidung und Sportschuhe mitbringen. Uns kurz ansprecher und dann gemeinsam Spaß haben.



Trainingseiheiten:

Die Trainingseinheiten finden sowohl für die Minis (Jahrgang bis 2010) als auch der e-Jugend (Jahrgang 2008/2009) immer in der Kreissporthalle wie folgt statt:

Gemischte Minis / Do. 17.00 - 18.15 Uhr / Kreissporthalle / Jahrgänge 2010-2011 Betreuer: Ania K., Andreas Weingärtner E-Jugend (weibl./männl.) / Mo+Do, 17.30-19.00 Uhr Kreissporthalle / Jahrgänge 2008-2009

Trainerteam:

Sina Sprütten, Jens Peter, Helen Wörner, Pauline Wörner, Sarah Ludwig, Denis Lide Events wie der Grundschultag bieten Spaß an der Bewegung und dem Spiel mit dem Handball. Gleichzeitig können auch Talente entdeckt werden

√ 3

37